

## Austrittsinformationen für Patientinnen und Patienten nach einer Geräte-Implantation bzw. Operation (Schrittmacher, ICD)

### Operationsgebiet und Körperpflege:

- Der Verband muss insgesamt 2 Wochen belassen werden. Bei einem durchsichtigen Opsite-Pflaster darf darüber geduscht werden. Das Abduschen der Narbe ohne Pflaster ist erst nach 2 Wochen erlaubt.
- Der erste Verbandwechsel sollte 3-5 Tage nach dem Eingriff erfolgen (Hausarzt, Spitex, bei uns).
- Wir verwenden ausschliesslich selbstauflösendes Nahtmaterial, eine Fadenentfernung ist deshalb nicht notwendig.

### Körperliche Belastung:

- Nach Schrittmacher- oder ICD-Operationen dürfen Sie die Schulter bzw. den Arm der operierten Seite während 2 Wochen nicht über Schulterhöhe bewegen (z.B. Wäsche aufhängen, Glühbirne wechseln, Golf spielen, etc.)
- In den ersten 2 Wochen nach dem Eingriff sollten Sie das Heben von Lasten mit einem Gewicht von mehr als 5 kg vermeiden.
- Vermeiden Sie im ersten Monat besonders intensive Kraftanstrengungen wie Klimmzüge, Kontaktsport, Schwimmen, Tennis, Skifahren und dergleichen.

### Fahreignung und medizinische Untersuchungen

- Die Fahreignung ist ..... Wochen / Monaten nach dem Eingriff gegeben.
- MRI-Untersuchungen sind mit entsprechender Umprogrammierung **frühestens 6 Wochen** nach dem Eingriff erlaubt. Sollte aus lebensbedrohlichen Gründen vorher eine MRI erfolgen, können die verantwortlichen Ärzte uns jederzeit kontaktieren.
- **Tragen Sie Ihren Schrittmacher-/ICD-Ausweis immer bei sich** (bspw. im Portemonnaie) und zeigen Sie diesen vor jeder medizinischen Konsultation/Untersuchung oder bei der Flughafenkontrolle.

### Mögliche Beschwerden nach dem Eingriff:

- Sollten Sie Fieber haben oder im Bereich des Operationsgebiets eine Schwellung, eine Rötung, Austritt von Wundflüssigkeit aus der Wunde oder ungewöhnliche Schmerzen bemerken, so nehmen Sie bitte direkt Kontakt mit uns auf.

### Kontaktdaten:

- Sekretariat HerzGefässZentrum Im Park: 044 209 20 20, hgz.impark@hirslanden.ch
- Klinik im Park: 044 209 21 11 (an Wochenenden und nachts)

Das Team vom HerzGefässZentrum Im Park wünscht Ihnen alles Gute!